

Budgetbeispiele für Familien mit 1 Kind

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		4 350	4 500	5 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 300	1 300	1 400
Steuern		60	80	150
Krankenversicherung KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		870	870	870
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		30	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe		180	180	180
Elektrizität		110	110	110
Öffentlicher Nahverkehr		310	310	310
		2 860	2 890	3 060
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹		700	700	700
Nebenkosten ²		110	130	130
		810	830	830
Persönliche Ausgaben				
Person 1	Kleider, Schuhe	60	60	70
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	100	140
Person 2	Kleider, Schuhe	60	60	70
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	100	140
Kind	Kleider, Schuhe	60	60	70
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	20	20	20
		400	400	510
Rückstellungen				
	Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	90	90	90
	Augen-, Zahnkontrolle	70	70	70
	Geschenke	20	30	40
	gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	50	60	70
	Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	50	80	110
		280	330	380
Verfügbarer Betrag				
	Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	0	50	220
		4 350	4 500	5 000

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

²Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kind

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Familien mit 1 Kind

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		5 500	6 000	6 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 500	1 600	1 700
Steuern		240	330	420
Krankenversicherung KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		870	870	870
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe		180	180	180
Elektrizität		120	120	120
Öffentlicher Nahverkehr		310	310	310
		3 260	3 450	3 640
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹		750	750	750
Nebenkosten ²		150	150	150
		900	900	900
Persönliche Ausgaben				
Person 1	Kleider, Schuhe	80	90	100
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	160	180	200
Person 2	Kleider, Schuhe	80	90	100
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	160	180	200
Kind	Kleider, Schuhe	80	80	80
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	20	20	20
		580	640	700
Rückstellungen				
	Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	90	90	90
	Augen-, Zahnkontrolle	70	70	70
	Geschenke	50	60	70
	gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	80	100	120
	Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	130	150	170
		420	470	520
Verfügbarer Betrag				
	Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	340	540	740
		5 500	6 000	6 500

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

²Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kind

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Familien mit 1 Kind

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat 7 000 8 000 9 000
ohne 13. Monatslohn

Fixkosten

Wohnen	1 800	2 000	2 200
Steuern	510	720	940
Krankenversicherung KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	870	870	870
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	50	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	180	180	180
Elektrizität	130	130	130
Öffentlicher Nahverkehr	310	310	310
	3 840	4 260	4 680

Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹	800	850	900
Nebenkosten ²	170	170	170
	970	1 020	1 070

Persönliche Ausgaben

Person 1	Kleider, Schuhe	120	140	160
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	220	260	300
Person 2	Kleider, Schuhe	120	140	160
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	220	260	300
Kind	Kleider, Schuhe	90	90	90
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	20	20	20
		790	910	1 030

Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	90	90	90
Augen-, Zahnkontrolle	70	70	70
Geschenke	80	90	100
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	140	160	180
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	190	210	230
	570	620	670

Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	830	1 190	1 550
	7 000	8 000	9 000

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

²Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kind

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenversicherungen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnen:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen inkl. Nebenkosten (monatliche Akontozahlungen und Jahresschlussrechnung). Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Steuersatz des Bundes, der Wohngemeinde und des Kantons. Als Berechnungsgrundlage diene der durchschnittliche Steuerfuss von 287. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenversicherung:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinchluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämien Durchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Telefonie, Internet, TV, Serafe:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Öffentlicher Nahverkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedener Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:
 - pro Erwachsener: Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
 - pro Kind: Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.– für Erwachsene und CHF 0.– für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Augen-, Zahnkontrolle:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.